



## TRÄNINGSTUDIO SÖDERÅSENS GK

### **BOKNING:**

Boka tid för egen träning gör man på [mingolf.se](http://mingolf.se) på samma sätt som när man bokar en tid för att gå ut och spela på banan. I bokningsläget väljer man X-Svingstudio, då kommer man åt bokningsschemat för studion och kan boka en tid.

Man kan boka tid alla dagar mellan kl.07:00-20:00 och varje bokning ger tillgång till 1 timme i studion och kostar 50 kr. för seniormedlemmar och 0 kr. för juniorer. Betalningen görs i samband med bokningstillfället. Byggnaden är låst, larmad och kameraövervakad. För att komma in måste man ha en bokad tid och ett SOLO kort. Detta kort går att köpa i receptionen och kostar 100 kr. Kortet kan även laddas med övningsbollar till bollautomaten. Äger man redan ett SOLO kort måste det först registreras så att man får behörighet till studion.

I studion kan man träna puttning på puttmattan eller sving, bollträff mm. genom att slå mot nät eller ut på rangefältet genom att öppna portarna. Vid ogynnsamma väderleksförhållande (kraftig blåst, regn, snö och minusgrader) kommer dock portarna vara låsta. Vill man träna när det är mörkt är det bara att tända upp LED belysningen på rangen genom att trycka på en strömbrytare, denna möjlighet finns även i sving skjuvet till höger om studion. Belysningen är timerstyrd och är tänd 30 minuter åt gången.

### **ORDNINGSREGLER:**

- Vett & etikett gäller även i svingstudion.
- Lokalen/anläggningen får endast användas på angiven tid och för angivet ändamål om inget annat överenskommit med kansliet.
- Träningslokalen får ej beträdas före bokad tid. Hänsyn skall visas mot andra användare. Fåtöljer och bord finns i entrérummet medans ni inväntar er bokade tid.
- Vänligen borsta av skor och utrustning innan ni beträder lokalen.
- Den som bokat tid ansvarar för att ordningen upprätthålls i lokalen samt ansvarar för att obehöriga ej vistas i lokalen.
- Ytterdörrar skall hållas stängda under hela hyrestiden.
- Dörrar/Portar skall stängas samt låsas efter avslutad verksamhet. Vidare skall använt material (mattor mm) återställas på anvisad plats.
- Generellt förbud mot rökning, alkohol och andra droger gäller. Djur får inte vistas i lokalen.
- Toaletten är endast avsedd för de som tränar i svingstudion.
- Den som bokat tid är skyldig att omgående anmäla skador till kansliet. All uppkommen skadegörelse som sker i lokalen eller tillhörande angränsningsytor – under tilldelad tid – kan den enskilde personen som bokat tid bli ersättningsskyldig för.
- Hyresgästen skall hålla sig informerad om brandredskap och utrymningsvägar i byggnaden

Obs! p.g.a. rådande Covid-19 pandemi gäller max antal personer i träningsstudion  
För aktuellt antal – Se anslag på ytterdörren